Instituto Al Wird

Família · 06

Adhkar diários para crianças

Adhkar curtos para a criança: manhã, tarde, refeições e sono, com o sentido na sua língua.

ANTES DE COMEÇAR

Como usar este arquivo

A criança retém o que é repetido à frente dela, não o que lhe é explicado.

1. **Pendure ao nível dos olhos da criança**
   O que não se vê não se lembra.

2. **Leiam juntos duas vezes**
   Uma de manhã e outra antes de dormir, à mesma hora.

3. **A criança marca a caixa**
   A marca que ele põe é dele.

Dicas dos nossos professores

- Dois minutos por dia valem mais que vinte por semana.
- Deixe a criança conduzir a repetição, mesmo errando.
- Premie a constância, não a rapidez.

OS ADHKAR

Manhã e noite

Leia com a criança, depois deixe-a sozinha.

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ

Amanhecemos e a soberania pertence a Allah

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ

Anoitecemos e a soberania pertence a Allah

بِسْمِ اللَّهِ

Antes de comer: em nome de Allah

بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

Antes de dormir: em Teu nome, ó Allah, morro e vivo

A SEMANA DA CRIANÇA

Registo semanal

Marque cada caixa que a criança ler. Sete dias bastam.

Dia	Manhã	Noite	Dormir
١			
٢			
٣			
٤			
٥			
٦			
٧			

Sobre este arquivo

Para impressão pessoal ou uso num círculo de estudo. Proibida a revenda ou distribuição online.

Primeira edição · 1447 H / 2026 · Todos os direitos reservados, Instituto Al Wird