Institut Al Wird

Khatma · 05

Suivi de khatma

Un tableau de trente juz avec un journal quotidien, pour voir la khatma avancer.

AVANT DE COMMENCER

Comment utiliser ce fichier

Une khatma avance par une quantité régulière, pas par un jour d'enthousiasme.

1. **Fixez une quantité quotidienne**
   Un quart ou un demi-juz. Les quarts se tiennent mieux.

2. **Coloriez le juz terminé**
   La couleur donne un progrès visible.

3. **Écrivez la date**
   La date transforme le tableau en registre.

Conseils de nos enseignants

- Un moment et un lieu fixes valent mieux qu'une grande quantité irrégulière.
- Si vous prenez du retard, ne doublez pas ; reprenez aujourd'hui.
- Lisez toujours dans le même mushaf ; changer fait perdre la place.

LE TABLEAU

Trente juz

Coloriez chaque juz terminé et notez la date.

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

LE JOURNAL

Journal hebdomadaire

D'où vous partez et où vous arrivez, chaque jour.

Jour	De	À	Fait
١			
٢			
٣			
٤			
٥			
٦			
٧			
٨			

À propos de ce fichier

Pour impression personnelle ou usage dans un cercle d'étude. Revente et diffusion en ligne interdites.

Première édition · 1447 H / 2026 · Tous droits réservés, Institut Al Wird