سلسلة الختمة · ٠٥

متتبع الختمة

لوحة ثلاثين جزءًا مع سجل يومي، حتى ترى الختمة وهي تتقدّم.

قبل أن تبدأ

كيف تستخدم هذا الملف

الختمة تتحرك بمقدار ثابت، لا بهمّة يوم واحد.

1 اتفق على مقدار يومي

ربع أو نصف جزء. الأرباع أسهل في الالتزام من الأجزاء.

2 لوّن الجزء عند إتمامه

اللون يعطي تقدّمًا مرئيًا، والعين تحبّ التقدّم.

3 اكتب التاريخ

التاريخ يحوّل اللوحة من صورة إلى سجل.

نصائح من معلمينا

- وقت ومكان ثابتان أفضل من مقدار كبير متقطّع.
- إن تأخّرت، لا تُضاعف؛ ابدأ من اليوم.
- اقرأ في المصحف نفسه كل مرة؛ التنقّل يُضيع الموضع.

اللوحة

ثلاثون جزءًا

لوّن كل جزء عند إتمامه، واكتب التاريخ تحته.

١	٢	٣	٤	٥	٦
٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
١٣	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨
١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤
٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠

السجل

سجل الأسبوع

من أين بدأت وإلى أين وصلت، كل يوم.

اليوم	من	إلى	تم
١			
٢			
٣			
٤			
٥			
٦			
٧			
٨			

عن هذا الملف

ملف للطباعة الشخصية أو للاستخدام في حلقة واحدة. لا يُعاد بيعه ولا يُنشر على الإنترنت.

الطبعة الأولى · ١٤٤٧هـ / ٢٠٢٦م · جميع الحقوق محفوظة لمعهد الورد